

Usprawnianie aparatu oddechowego i artykulacyjnego.

**Przygotowanie do prawidłowej
wymowy.**

Ćwiczenia oddechowe

Jeśli czujesz, że musisz oczyścić nos,
przytrzymaj

lewą dziurkę i dmuchnij **prawą**
w chusteczkę.

Następnie przytrzymaj **prawą** dziurkę
i dmuchnij **lewą** w chusteczkę.

Teraz Twój nos jest na pewno czysty!

Ćwiczenia oddechowe

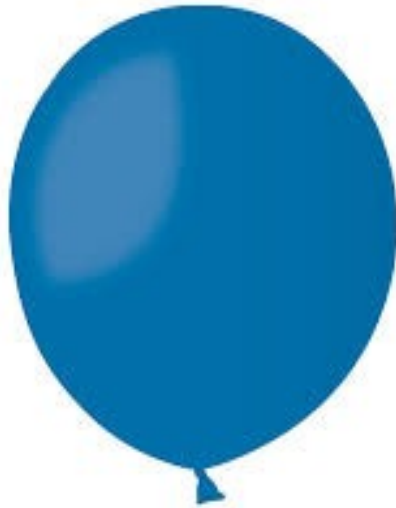
Nabierz powietrze nosem
i wypuść ustami.

Powtórz to 3 razy.



Ćwiczenia oddechowe

Nabierz powietrze nosem robiąc z policzków dwa baloniki, a następnie wypuść je powoli ustami.



Ćwiczenia oddechowe

Zabaw się w mecz piłki nożnej.

Zrób małą kulkę z kawałeczka gazety. Ustaw na stole bramkę z klocków. Piłkę z gazety ustaw po drugiej stronie stołu, nachyl się do niej, wciągnij powietrze nosem, a następnie dmuchnij w nią z całej siły.

Go!!!



Ćwiczenia warg

Naśladuj wóz strażacki

i-o-i-o-i-o-i-o...



Ćwiczenia warg

Naśladuj warkot motoru.



Ćwiczenia warg

Naśladuj parskanie zmęczonego konia.



Ćwiczenia języka

Dotykaj naprzemian językiem do nosa i do brody. Wyobraź sobie, że Twój język skacze na trampolinie.



Ćwiczenia języka

**Kręć kółka językiem w jedną i w drugą stronę.
Możesz to zrobić mając zamkniętą buzię.
Wyobraź sobie, że to zabawa na karuzeli.**



Ćwiczenia języka

Kłaskaj językiem naśladowując kopyta konia.



Ćwiczenia języka

Zwiń w rulonik swój język naśladując
zwinięty dywan.



Ćwiczenia języka

Maluj językiem sufit (podniebienie) oraz ściany (wewnętrzne strony policzków).



BRAWO!!!

